

Jedilniki, Šolski center Šentjur

5. teden	ZAJTRK	MALICA	KOSILO; I, II. meni		VEČERJA
vsak dan v tednu	mleko/kakav, kruh, voda/čaj/sok, sadje	kruh, voda/čaj/sok, sadje	zelenjavna juha (od torke do petka), goveja juha (ponedeljek), solata, sadje, kruh, voda/čaj/sok		kruh, voda/čaj/sok, sadje
ponedeljek 30. 9. 2019	Šunka, sir/ Marmelada, maslo (G, ML, S)	Narezek: salama sir, zelenjava (G, ML, J)	I.	Golaž, polenta (G, J, ML)	Mesna/zelenjavna lazanja (G, ML, J)
			II.	Zelenjavna lazanja (G, J, ML)	
torek 1. 10. 2019	Sirni namaz/ Marmelada in maslo (ML)	SK: solata, paradižnik, paprika, mesni rezanci, ječmenova kaša, jajce (G, J)	I.	Svinjska pečenka, gobova rižota	Palačinke z marmelado/čokoladnim namazom, mlečni napitek (G, ML, J)
			II.	SK: solata, paradižnik, paprika, mesni rezanci, ječmenova kaša, jajce(G,J)	
sreda 2. 10. 2019	Koruzni kosmiči/ Čokoladne kroglice/ Marmelada in maslo (G, ML, S)	Njoki v smetanovi omaki s slanino, solata (G, ML, J)	I.	Ocvrt piščanec, pražen krompir (G, ML, J)	Špageti po bolonjsko, solata (G, J)
			II.	Njoki v smetanovi omaki s slanino (G, ML, J (G, ML, J))	
četrtek 3. 10. 2019	Šunka in sir/ Marmelada in maslo (ML, S, G)	Bučke z mletim mesom, pire krompir, solata (G)	I.	Pasulj (G, ML, J)	Popečen žar sir in salama, testeninska solata (G, ML, J)
			II.	Bučke z mletim mesom, pire krompir (G, J)	
petek 4. 10. 2019	Koruzna polenta z mlekom/ Med in maslo (ML, G)	Rižev narastek, kompot (G, ML, J)	I.	Ocvrti mesni kaneloni, dušena zelenjava (G, ML, J)	
			II.	Rižev narastek, kompot (G, ML, J)	

Opombe:

- pomen kratic: **1. v oklepaju:** G-žito, ki vsebuje gluten, R-raki in proizvodi iz njih, J-jajca in proizvodi iz njih, RI-ribe in proizvodi iz njih, A-arašidi in proizvodi iz njih, S-zrnje soje in proizvodi iz njega, ML-mleko in mlečni proizvodi, O-oreški in proizvodi iz njih, LZ-listna zelena, GS-gorčično seme in proizvodi iz njega, SE-sezamovo seme in proizvodi iz njega, SO-žveplov dioksid, VB-volčji bob in proizvodi iz njega, ME- mehkužci in proizvodi iz njih; **2. SK: solatni krožnik**
- v primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilniki, Šolski center Šentjur

6. teden	ZAJTRK	MALICA	KOSILO; I. (II. in III.-samo za študente) meni		VEČERJA
vsak dan v tednu	mleko/kakav, kruh, voda/čaj/sok, sadje	kruh, voda/čaj/sok, sadje	zelenjavna juha (od torka do petka), goveja juha (ponedeljek), solata, kruh, sadje, voda/čaj/sok		kruh, voda/čaj/sok, sadje
ponedeljek 7. 10. 2019	Ribji namaz/ Marmelada in maslo (ML, RI)	Telečja obara, solata (G, ML, J)	I.	Puranja prsa v žafranovi omaki, zdrobovi cmoki (G, J, ML)	Topli sendvič, sadje, (G, ML, J)
			II.	Telečja obara (G, ML, J)	
torek 8. 10. 2019	Ocvrta jajca/ Pašteta (G, J, S)	Čufti, pire krompir, solata (ML, J)	I.	Makaronovo meso (G, J)	Mlečni zdrob, banana (G, ML)
			II.	Čufti, pire krompir (ML, J)	
sreda 9. 10. 2019	Pariška, sir/ Marmelada, maslo (G, ML, S)	Mesni rezanci v gobovi omaki, krompirjevi ocvrtki, solata (G, ML, J)	I.	Bograč (G, ML)	Stefani pečenka, pečen krompir v kosih, solata (G, ML, J)
			II.	Mesni rezanci v gobovi omaki, krompirjevi ocvrtki (G, ML, J)	
četrtek 10. 10. 2019	Ovseni kosmiči/ Čokolino/ Med, maslo (G, ML, S)	Pražen file postrvi, francoska solata (G, RI,)	I.	Italijanska pečenka, špageti (G, ML)	Ocvrt sir/salama, solata (G, J, ML)
			II.	Pražen file postrvi, francoska solata (G, RI,)	
petek 11. 10. 2019	Ribji namaz/ Marmelada in maslo (ML, RI)	Mlečni riž, orehov rogljič (G, ML, J, O)	I.	Musaka (G, ML, J)	
			II.	SK: stročji fižol, piščančji rezanci, paprika, paradižnik, mocarela (ML)	

Opombe:

- pomen kratic: **1. v oklepaju:** G-žito, ki vsebuje gluten, R-raki in proizvodi iz njih, J-jajca in proizvodi iz njih, RI-ribe in proizvodi iz njih, A-arašidi in proizvodi iz njih, S-zrnje soje in proizvodi iz njega, ML-mleko in mlečni proizvodi, O-oreški in proizvodi iz njih, LZ-listna zelena, GS-gorčično seme in proizvodi iz njega, SE-sezamovo seme in proizvodi iz njega, SO-žveplov dioksid, VB-volčji bob in proizvodi iz njega, ME- mehkužci in proizvodi iz njih; **2. SK-** solatni krožnik
- v primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilniki, Šolski center Šentjur

7. teden	ZAJTRK	MALICA	KOSILO; I, II. meni		VEČERJA
vsak dan v tednu	mleko/kakav, kruh, voda/čaj/sok, sadje	kruh, voda/čaj/sok, sadje	zelenjavna juha (od torka do petka), goveja juha (ponedeljek), solata, kruh, sadje, voda/čaj/sok		kruh, voda/čaj/sok, sadje
ponedeljek 14. 10. 2019	Sirni namaz/ Marmelada, maslo (G, ML)	Pica, kefir (G, ML, J)	I.	Dušen zrezek v zelenjavni omaki, kus-kus (G, ML, J)	Ričet (G)
			II.	Pica (G, ML, J)	
torek 15. 10. 2019 DAN ZDRAVE ŠOLE	Koruzna polenta z mlekom, Marmelada, maslo (G, ML)	Zelenjavna mineštra, sadno pecivo (G, ML, J)	I.	Testenine s pečenico, dušena zelenjava	Pražena žvrkljana jajca s slanino, solata (G, J, ML)
			II.	Zelenjavna mineštra (G, ML, J)	
sreda 16. 10. 2019 SVETOVNI DAN HRANE	Med/Marmelada, maslo, jogurt (ML, RI)	Goveji zrezek v čebulni omaki, kus-kus, solata (G, ML, J)	I.	Segedin, polenta (G)	Krompirjevi svaljki v smetanovi omaki, solata (G, ML, J)
			II.	Goveji zrezek v čebulni omaki, kus-kus (G, ML, J)	
četrtek 17. 10. 2019	Šunka, sir/ Čokoladni namaz (G, S, ML)	Marelični cmoki, čežana (G, ML, J)	I.	Dunajski zrezek, pomfri (G, ML, J)	Hot-dog, solata (G, S)
			II.	Marelični cmoki (G, ML, J)	
petek 18. 10. 2019	Ribji namaz/ Marmelada in maslo (ML, RI)	Piščančji paprikaš, krompir v kosih, solata (G)	I.	Dušen svin. zrezek v česnovi omaki, kruhova rolada (G)	
			II.	Piščančji paprikaš, krompir v kosih (G)	

Opombe:

- pomen kratic: **1. v oklepaju:** G-žito, ki vsebuje gluten, R-raki in proizvodi iz njih, J-jajca in proizvodi iz njih, RI-ribe in proizvodi iz njih, A-arašidi in proizvodi iz njih, S-zrnje soje in proizvodi iz njega, ML-mleko in mlečni proizvodi, O-oreški in proizvodi iz njih, LZ-listna zelena, GS-gorčično seme in proizvodi iz njega, SE-sezamovo seme in proizvodi iz njega, SO-žveplov dioksid, VB-volčji bob in proizvodi iz njega, ME- mehkužci in proizvodi iz njih; **2. SK: solatni krožnik**
- v primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilniki, Šolski center Šentjur

8. teden	ZAJTRK	MALICA	KOSILO; I, II. meni		VEČERJA
vsak dan v tednu	mleko/kakav, kruh, voda/čaj/sok, sadje	kruh, voda/čaj/sok, sadje	zelenjavna juha (od torca do petka), goveja juha (ponedeljek), solata, kruh, sadje, voda/čaj/sok		kruh, voda/čaj/sok, sadje
ponedeljek 21. 10. 2019	Koruzni kosmiči/ Čokoladne kroglice/ Marmelada, maslo (G, ML, S)	Jota, pekovsko pecivo (G, ML, J)	I.	Ocvrt oslič file, krompir v kosih (G, RI)	Mesno zelenjavna rižota, solata
			II.	Jota (G)	
torek 22. 10. 2019	Ocvrta jajca/ Pašteta (G, J, S)	Piščančji medaljoni, mlinci, solata (G, ML)	I.	Boranja (G, ML, J)	Burek, jogurt (G, ML, J)
			II.	Piščančji medaljoni, mlinci (G, ML)	
sreda 23. 10. 2019	Pariška, sir/ Marmelada, maslo (G, ML, S)	Govedina stroganov, dušen riž (G)	I.	Špageti po milansko (G, J, ML)	Carski praženec, solata/sadna solata (G, ML, J)
			II.	Govedina stroganov, dušen riž (G)	
četrtek 24. 10. 2019	Ovseni kosmiči/ Čokolino (G, ML, S)	SK: zelena solata, tuna, paprika, paradižnik, sir (G, ML, RI, J)	I.	Puran po pariško, pražen krompir (G, ML, J)	Pica ŠČŠ (G, J, ML)
			II.	SK: zelena solata, tuna, paprika, paradižnik, sir (G, ML, RI, J)	
			III.		
petek 25. 10. 2019	Polenta z mlekom/ Med, domače maslo (G, ML)	Lepinja s pleskavico in zelenjavo (G, ML, J)	I.	Zeljne krpice s prekajenim mesom (G, J, ML)	
			II.	Lepinja s pleskavico in zelenjavo (G, ML, J)	

Opombe:

- pomen kratic: **1. v oklepaju:** G-žito, ki vsebuje gluten, R-raki in proizvodi iz njih, J-jajca in proizvodi iz njih, RI-ribe in proizvodi iz njih, A-arašidi in proizvodi iz njih, S-zrnje soje in proizvodi iz njega, ML-mleko in mlečni proizvodi, O-oreški in proizvodi iz njih, LZ-listna zelena, GS-goričično seme in proizvodi iz njega, SE-sezamovo seme in proizvodi iz njega, SO-žveplov dioksid, VB-volčji bob in proizvodi iz njega, ME- mehkužci in proizvodi iz njih; **2. SK: solatni krožnik**
- **v primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.**