

Jedilniki, Šolski center Šentjur

1. teden	ZAJTRK	MALICA	KOSILO; I. (II. in III.-samo za študente) meni		VEČERJA
vsak dan v tednu	mleko/kakav, kruh, voda/čaj/sok, sadje	kruh, voda/čaj/sok, sadje	zelenjavna juha (od torika do petka), goveja juha (ponedeljek), mešana solata, jabolko, pomaranča (v torek), kruh, voda		kruh, voda/čaj/sok, sadje
ponedeljek 2. 9. 2019	Šunka, sir/ Marmelada, maslo (G, ML, S)	Golaž, polenta, solata (G, J, ML)	I.	Dušen zrezek v zelenjavni omaki, dušen riž (G)	Njoki v smetanovi omaki s slanino, solata (G, ML, J)
			II.	Golaž, polenta (G, J, ML)	
			III.	SK: solata, paradižnik, paprika, mesni rezanci, ajdova kaša, jajce	
torek 3. 9. 2019	Sirni namaz/ Marmelada in maslo (ML)	Svinjska pečenka, gobova rižota, solata	I.	Bučke z mletim mesom, pire krompir (G, J)	Mlečni zdrob, pekovsko pecivo (G, ML, J)
			II.	Svinjska pečenka, gobova rižota	
			III.	Testenine s pečeno papriko in žar sirom (G, J, ML)	
sreda 4. 9. 2019	Koruzni kosmiči/ Čokoladne kroglice/ Marmelada in maslo (G, ML, S)	Ocvrt piščanec, pražen krompir, solata (G, ML, J)	I.	Ciganski golaž, kruhova rolada (G, ML, J)	Ričet, sadno pecivo (G, ML, J)
			II.	Ocvrt piščanec, pražen krompir (G, ML, J)	
			III.	Ričet (G)	
četrtek 5. 9. 2019	Šunka in sir/ Marmelada in maslo (ML, S, G)	Špageti po bolonjsko, solata (G, J)	I.	Ocvrti mesni kaneloni, dušena zelenjava (G, ML, J)	Lepinja s pleskavico in zelenjavo (G, ML, J)
			II.	Špageti po bolonjsko (G, J)	
			III.	Zelenjavna lasanja (G, J, ML)	
petek 6. 9. 2019	Koruzna polenta z mlekom/ Med in maslo (ML, G)	Ocvrt oslič file, krompirjeva solata (G, ML, J, RI)	I.	Pečen fižol s prekajenim mesom (G, S)	
			II.	Ocvrt oslič file, krompirjeva solata (G, ML, J, RI)	
			III.	Ocvrta cvetača, pire krompir (G, ML, J)	

Opombe:

- pomen kratic: **1. v oklepaju:** G-žito, ki vsebuje gluten, R-raki in proizvodi iz njih, J-jajca in proizvodi iz njih, RI-ribe in proizvodi iz njih, A-arašidi in proizvodi iz njih, S-zrnje soje in proizvodi iz njega, ML-mleko in mlečni proizvodi, O-oreški in proizvodi iz njih, LZ-listna zelena, GS-gorčično seme in proizvodi iz njega, SE-sezamovo seme in proizvodi iz njega, SO-žveplov dioksid, VB-volčji bob in proizvodi iz njega, ME- mehkužci in proizvodi iz njih; **2. SK: solatni krožnik**
- v primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilniki, Šolski center Šentjur

2. teden	ZAJTRK	MALICA	KOSILO; I. (II. in III.-samo za študente) meni		VEČERJA
vsak dan v tednu	mleko/kakav, kruh, voda/čaj/sok, sadje	kruh, voda/čaj/sok, sadje	zelenjavna juha (od torka do petka), goveja juha (ponedeljek), mešana solata, jabolko, grozdje (v torek), kruh, voda		kruh, voda/čaj/sok, sadje
ponedeljek 9. 9. 2019	Ribji namaz/ Marmelada in maslo (ML, RI)	Makaronovo meso, solata (G, J)	I.	Mesni rezanci v gobovi omaki, krompirjevi ocvrtki (G, ML, J)	Topli sendvič, sadje, (G, ML, J)
			II.	Makaronovo meso (G, J)	
			III.	Sirov zavitek (G, ML, J)	
torek 10. 9. 2019	Ocvrta jajca/ Pašteta (G, J, S)	Bograč, biskvit s sadjem (G, J, ML)	I.	Musaka (G, ML, J)	Burek, jogurt (G, J, ML)
			II.	Bograč (G, ML)	
			III.	Ocvrt krompir s praženimi bučkami in sirom (ML)	
sreda 11. 9. 2019	Pariška, sir/ Marmelada, maslo (G, ML, S)	Piščančji medaljoni, pire krompir, solata (G, ML, J)	I.	Mesne kroglice s sezamom, zelenjavni narastek (G, ML, J, SE)	Testenine s praženimi bučkami, šampinjoni v omaki (G, J)
			II.	Piščančji medaljoni, pire krompir (G, ML, J)	
			III.	Testenine s praženimi bučkami, šampinjoni ter papriko (G, J)	
četrtek 12. 9. 2019	Ovseni kosmiči/ Čokolino/ Med, maslo (G, ML, S)	Italijanska pečenka, špageti, solata (G, ML)	I.	Čufti, pire krompir (ML, J)	Piščančja obara, biskvit s sadjem (G, J, ML)
			II.	Italijanska pečenka, špageti (G, ML)	
			III.	Piščančja obara, ajdovi žganci (G, J)	
petek 13. 9. 2019	Ribji namaz/ Marmelada in maslo (ML, RI)	SK: stročji fižol, piščančji rezanci, paprika, paradižnik, mocarela (ML)	I.	Puranja prsa v žefranovi omaki, zdrobovi cmoki (G, J, ML)	
			II.	SK: stročji fižol, piščančji rezanci, paprika, paradižnik, mocarela (ML)	
			III.	Ocvrti lignji, krompir z blitvo (G, ML, J, ME)	

Opombe:

- pomen kratic: **1. v oklepaju:** G-žito, ki vsebuje gluten, R-raki in proizvodi iz njih, J-jajca in proizvodi iz njih, RI-ribe in proizvodi iz njih, A-arašidi in proizvodi iz njih, S-zrnje soje in proizvodi iz njega, ML-mleko in mlečni proizvodi, O-oreški in proizvodi iz njih, LZ-listna zelena, GS-goričeno seme in proizvodi iz njega, SE-sezamovo seme in proizvodi iz njega, SO-žveplov dioksid, VB-volčji bob in proizvodi iz njega, ME- mehkužci in proizvodi iz njih; **2. SK- solatni krožnik**
- v primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilniki, Šolski center Šentjur

3. teden	ZAJTRK	MALICA	KOSILO; I. (II. In III.-samo za študente) meni		VEČERJA
vsak dan v tednu	mleko/kakav, kruh, voda/čaj/sok, sadje	kruh, voda/čaj/sok, sadje	zelenjavna juha (od torka do petka), goveja juha (ponedeljek), mešana solata, jabolko, kivi (v torek), kruh, voda		kruh, voda/čaj/sok, sadje
ponedeljek 16. 9. 2019	Sirni namaz/ Marmelada, maslo (G, ML)	Krompirjev golaž, jogurt (G, ML, J)	I.	Mesna lazanja (G, ML, J)	Špageti s paradižnikovo omako in parmezanom, solata (G, ML, J)
			II.	Krompirjev golaž (G)	
			III.	Špageti s paradižnikovo omako in parmezanom (G, ML, J)	
torek 17. 9. 2019	Šunka, sir/ Čokoladni namaz (G, S, ML)	Sirovi štruklji, kompot, solata (G, J, ML)	I.	Goveji zrezek v čebulni omaki, krompirjevi svaljki (G, ML, J)	Čevapčiči, pečen krompir, paradižnikova solata (G,
			II.	Sirovi štruklji (G, J, ML)	
			III.	SK: pražene bučke s testeninami, sirom, paradiž. in papriko (G, ML, J)	
sreda 18. 9. 2019	Ribji namaz/ Jogurt (ML, RI)	Pleskavica z dušeno/praženo zelenjavo, kus-kus, solata (G, ML, J)	I.	Piščančji paprikaš, krompir v kosih (G)	Pražen oslič file, francoska solata (G, RI,)
			II.	Pleskavica z dušeno/praženo zelenjavo, kus-kus (G, ML, J)	
			III.	Pražen oslič file po mlinarsko, francoska solata (G,RI)	
četrtek 19. 9. 2019	Koruzna polenta z mlekom, Marmelada, maslo (G, ML)	Dunajski zrezek, krompirjeva solata (G, ML, J)	I.	Mesno zelenjavna rižota z naravno omako (G)	Mineštra po primorsko, sadna pita (G, J, ML)
			II.	Dunajski zrezek, krompirjeva solata (G, ML, J)	
			III.	Mineštra po primorsko (G, J)	
petek 20. 9. 2019	Ribji namaz/ Marmelada in maslo (ML, RI)	Jajčna jed s šunko, solata (G, J, ML)	I.	Dušen svin. zrezek v česnovi omaki, pečen krompir v kosih (G)	
			II.	Testenine s pečeno hrenovko (G)	
			III.	Jajčna jed (G, J, ML)	

Opombe:

- pomen kratic: **1. v oklepaju:** G-žito, ki vsebuje gluten, R-raki in proizvodi iz njih, J-jajca in proizvodi iz njih, RI-ribe in proizvodi iz njih, A-arašidi in proizvodi iz njih, S-zrnje soje in proizvodi iz njega, ML-mleko in mlečni proizvodi, O-oreški in proizvodi iz njih, LZ-listna zelena, GS-gorčično seme in proizvodi iz njega, SE-sezamovo seme in proizvodi iz njega, SO-žveplov dioksid, VB-volčji bob in proizvodi iz njega, ME- mehkužci in proizvodi iz njih; **2. SK: solatni krožnik**
- v primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilniki, Šolski center Šentjur

4. teden	ZAJTRK	MALICA	KOSILO; I. (II. in III.-samo za študente) meni		VEČERJA
vsak dan v tednu	mleko/kakav, kruh, voda/čaj/sok, sadje	kruh, voda/čaj/sok, sadje	zelenjavna juha (od torčka do petka), goveja juha (ponedeljek), mešana solata, jabolko, banana (v torek), kruh, voda		kruh, voda/čaj/sok, sadje
ponedeljek 23. 9. 2019	Koruzni kosmiči/ Čokoladne kroglice/ Marmelada, maslo (G, ML, S)	Boranja, korenčkovo pecivo (G, J, MLA)	I.	Govedina stroganov, dušen riž (G)	Testenine z mesnimi medaljoni, solata (G, J)
			II.	Boranja (G)	
			III.	Testenine z mesnimi medaljoni (G, J)	
torek 24. 9. 2019	Ocvrta jajca/ Pašteta (G, J, S)	Puranja prsa-zrezki v smetanovi omaki, mlinci, solata (G, ML)	I.	Sesekljan zrezek s špinačo in krompirjem (G, ML, J)	SK: zelena solata, tuna, paprika, paradižnik, ocvrti sir, kumarice (G, J, ML, RI)
			II.	Puranja prsa v smetanovi omaki, mlinci (G, ML)	
			III.	SK: zelena solata, tuna, paprika, paradižnik, sir (G, ML, RI, J)	
sreda 25. 9. 2019	Pariška, sir/ Marmelada, maslo (G, ML, S)	Pečen kotlet, pražen krompir, solata	I.	Mesni zavitek, dušena zelenjava, solata (G, ML, J)	Marelični cmoki, sadna solata (G, J, ML)
			II.	Svinjski kotlet, pražen krompir (G)	
			III.	Marelični cmoki (G, J, ML)	
četrtek 26. 9. 2019	Ovseni kosmiči/ Čokolino (G, ML, S)	Špageti po milansko, solata (G, J, ML)	I.	Pečena zelenjava z mesnim polpetom, ocvrt krompir (G, J)	Ohrovtova enolončnica, palačinke (G, ML, J)
			II.	Špageti po milansko (G, J, ML)	
			III.	Ohrovtova enolončnica (G, J)	
petek 27. 9. 2019 Babičine jedi	Polenta z mlekom/ Med, domače maslo (G, ML)	Carski praženec, solata, sadna solata (G, ML, J)	I.	Zeljne krpice s prekajenim mesom (G, J)	
			II.	Carski praženec (G, ML, J)	
			III.	Pražen file postrvi po tržaško, krompir v kosih (G, RI)	

Opombe:

- pomen kratic: **1. v oklepaju:** G-žito, ki vsebuje gluten, R-raki in proizvodi iz njih, J-jajca in proizvodi iz njih, RI-ribe in proizvodi iz njih, A-arašidi in proizvodi iz njih, S-zrnje soje in proizvodi iz njega, ML-mleko in mlečni proizvodi, O-oreški in proizvodi iz njih, LZ-listna zelena, GS-gorčično seme in proizvodi iz njega, SE-sezamovo seme in proizvodi iz njega, SO-žveplov dioksid, VB-volčji bob in proizvodi iz njega, ME- mehkužci in proizvodi iz njih; **2. SK: solatni krožnik**
- **v primeru izrednih dogodkov/razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.**